三才廣志

栗

要語

說文栗木也从鹵木其實下垂也徐曰栗實彙亦有芒颣與栗相類也

埤雅云栗味鹹北方之果也有莍帽自裹故先賢云皂者于栗之屬膏者楊柳之屬覈者李梅之屬

國語曰婦贄不過棗栗以告虔也先儒以爲棗取早敬栗取恂栗

東觀書曰栗駭蓬轉盖今栗房秋熟罅發其實驚躍如爆云根幹甚遠所謂栗駭其以此歟

詩曰山有樞隰有榆山有栲隰有杻山有漆隰有栗言國君有財而不能用猶之山隰不能自用其

材故人率取之以為用也然則秦詩曰阪有漆隰有栗何以為美曰是詩也非是之謂也秦仲既見君子有禮樂之好故道此以為戒言宜並坐鼓簧今不能及時以自虞樂則往者其耋老者其亡矣此其所以為美也耋之為言跌也

易曰日昃之離不鼓缶而歌則大耋之嗟凶與此同義傳曰其言一也言者異則人變矣自毋言之則為賢毋自妻言之則未免為妬妻蓋言之異有如此者

相法曰句如栽肪橫如蒸栗今黄玉謂之栗玉義蓋取此

内則曰棗曰新之栗曰撰之按儀禮曰棗蒸栗擇蓋蒸之之謂新撰之之謂擇

爾雅翼栗其實下垂故从卤卤者草木實垂卤卤
然後象形也古文卤从西从二卤徐邏說木自西
方戰栗言木則凡木皆然而栗至鍇發之時將墜
不墜尤有戰栗之象故天子五社西社稹社而宰
我對栗之[社]義亦以為使民戰栗也大戴禮夏小正
月八月栗零零也者降也零而後取之故不言剝
也又栗之生微謹密三顆為房其房為蝟毛其中
顆福者號為栗楔尤益人天率栗味醎性溫而宜
于[於]腎有患足者栗木不多食之至能起行其質縝
密故稱玉質縝密此栗玉色黄者佯丞栗也古者
治栗實之名栗曰撰之天官籩人以為饋食之豆
又以為加籩之實士喪禮設豆右葅南栗東脯而
女[子]用栗為贄以告虔恭事虞祭則用桑木為主既

練則用栗主以易之秦風阪有漆隰有栗燕秦千樹栗是其出處也秦饑應侯請發五苑之果蔬橡棗栗以活民昭王不許

范子記然曰栗出三輔

毛詩義疏曰五方皆有栗周秦吳揚特饒唯漁陽范陽栗甜美長味倭韓國栗大如雞子亦短味不美桂陽有莘栗叢生大如杼木詩又云山有嘉奇侯栗侯侯梅助辭也

西京雜記稱漢上林苑中有侯栗又有侯梅此吳均之語不可取信

○漢書燕秦千樹栗其人與千戶侯等

格物總論栗子叢生大不止如杯刺多如蝟毛每枚不下五七箇其中著實或單或雙或三或四數

之少者其實大多者其實小苞青黄赤三色苞内
實有殼殼紫黑色殼内膜黄白膜内肉亦然九月
方收成熟時苞自發罅而實隨墜矣本草栗味鹹
溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑生山陰
九月採
陶隱居云會稽最豐諸暨栗形大皮厚不美剡及始
豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下食數升
便能起行此是補腎之義然應生噉之若餌服故
宜蒸暴之
唐本注云栗作粉勝于菱芡作生者塗瘡上療筋
骨斷碎疼痛腫瘀血有効其皮名扶栘為散蜜和
塗肉令急縮毛殼療火丹療毒實飼孩兒令齒不
生樹白皮水煑汁主溪毒

掌禹錫按蜀本圖經云樹高二三丈葉似櫟花青黃色似胡桃花實大者如拳小如菰李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然栗與諸不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之

孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮主痒瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益就中吳栗大無味不如北栗其上薄皮研和蜜塗面皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可于(於)熱火灰中煨令汗出食之良不得通熱熱則擁氣生即發氣故火煨殺其氣耳

陳氏良云栗有數種其性一類三顆一毬其中者

栗楔也理筋骨風痛

日華子云栗楔生食破冷痃癖日生喫七箇又生嚼罯可出箭頭亦罯惡刺并傅瘰癧腫毒痛樹皮煎汁治沙蝨溪毒殼煮治瀉血

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰今處處有之而兖州宣州者最勝凡栗之種類亦多詩云樹之榛栗陸機疏云栗五方皆有之又有奧栗皆與栗同子圓而細或云即莘也今此色惟江湖有之又有茅栗佳栗其實更小而木與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心一子謂之栗楔治血尤効今衡山合活血丹用之果中栗最有益治腰腳宜生食之仍略爆乾去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反胃

又消渴木皮主療毒醫家多用

外臺秘要治小兒疳瘡栗子嚼傅之

肘後切方者惡毒之瘡五色無常治之栗皮有刺者洗之佳

又方治熊虎爪甲所傷嚼栗傅之

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥

孫真人云栗味鹹腎病宜食

勝金方治馬汗入肉經瘡用栗肉嚼傅之

衍義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如沙中藏至春末夏初尚如初收摘小兒不可多食生者難化熟即滯氣隔食生蟲往往致小兒病人不知所謂補腎氣者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗

頂圓末尖謂之旋栗圖經引詩言莘栗者謂其象形也

栗類

嶧陽栗　　䍧栗

倓栗　　　琨栗

紫皮栗　　巨栗

榛栗生漢武帝下林苑

小栗隋時蔡州進三種栗

漁陽栗　　范陽栗

胡栗蔡邕有傷胡栗

東方栗大三尺二寸剌長尺餘實徑三寸生東方荒中

吳栗生漢武帝時一斗十三枚

倭韓栗生倭韓國中大如鷄子

侯栗唐李德裕會容有此栗

漸栗陳華云出處州說苑

朔濱栗王暁賦云北燕所進

華林栗晉華林園所植也

南安栗出南安縣

桂陽栗出桂陽叢生大如斗

社栗社前食之

柔栗　　佳栗

奥栗　　杈栗

石栗樹與栗同但生于山石罅間花開三年方結實其殼厚而肉少其味似胡桃仁熟時或為群鸚鵡至啄食略盡故彼人極珍貴之出日南

揚州栗出揚州小而味佳

鷄爪栗一斗生五枚

朝鮮栗大（三國魏志東夷）如梨出馬韓國

一尺栗東南

有栗木高三十丈子長一尺即大木可為材冬不凋子圓如栗味井

古今事實

榔栗卜郡

宋劉孝之為州陽戸見是孝之従奴得之為排
陽與子弟昕亨上宴所事枝有一窠指之謂曰
汝漳試以栗逕枉入
高其言果餘出世託
雲秀心詩其郎吐秀之入

兒不爭栗

王泰之鈎數洽爭欲崇特祖叩散栗子
宋郡兒龍之泰儒不敎問其枕對曰不
敢當有得賜由是中表異之出時語

栗綴于鼎

直人殺七二名文祥欲造遊遊酒閣閒訓花音一官傑名欲取栗栽于宦妓皆閭異異杏唱笑

七丶者緩于餘不可臨但閒其狼籍兵爲陳過栗乃墜于仙傳洞史杜舞粉堂

畫拾 古者穀多民少皆家忝以譏之||穰栗蒼 栖樹上故命曰有巢氏忝出莊子

朝三 宋有狙人者參狙成群曰與若栗也||而養四足手衆狙皆怒曰朝四而暮三進乎| 衆狙皆喜出列子

中山||妙栗出何寅論

諸暨||産如拳之栗出地理志

棗

要語

埤雅云棘大者棗小者棘蓋若酸棗所謂棘也于

文仲朿爲棗並朿爲棘一曰棘實曰棗蓋棗性重

喬棘則低矣故其制字如此

詩曰八月剝棗十月穫稻剝擊也棗實味熟雖擊

不落已熟則爛不擊自墮蓋收棗擊而落之齊民要術所謂全赤即收收法擿而落之為上是也且棗全赤即收故乾則紅皮皺後無烏烏之費半赤而收者肉未充滿乾後黃皮將赤味亦不佳故于全赤之時剝而落之

夏小正八月剝棗栗零剝也者取也零也者降也零而後取之今採華藥亦各有時

華訣云如紫草未華時採則根色鮮澤華過而採則根色黯惡故用葉者取葉初長足時採用華者取華初敷時採用實者取成實時採緣土氣有早晚天時有愆伏如平地三月華者深山中則四月華是也

孟子曰養其樲棘樲酸棗也

世云啖棗令人齒黃

養生論曰齒居晉而黃晉齒食此故也

爾雅曰今江東棗大而銳上者呼為壺棗猶瓠也

細腰者今鹿盧棗

爾雅翼棗者朿木棗朿相重棘朿相連東方朔以為從來者蓋戲辭也大而銳上曰壺細腰曰邊白熟曰櫅樹小實酢曰樲實小兒圓紫黑色曰遵大如雞卵曰洗苦味曰蹶泄不看子曰皙味短若曰還味棗有十一名郭氏得九焉後世有紫棗玄棗西王母棗東海棗洛陽夏氏與夫雞心牛頭羊矢獼猴細腰其名不可勝數

大戴禮曰剝者取也其修治則曰新之曰疐之以為饋食之籩又以為婦贄其舅父母舅姑者棗栗

飴蜜以井之內崇亦仰焉秦饑應侯請發五苑之
果蔬橡棗栗以活民孔融為東萊賊所攻城欲破
其治中左丞祖以官棗賦與戰士救古者百穀以
為梁者黍稷之總名稻者溉種之總名菽者衆豆
之總名三穀各二十種為六十蔬果之屬助穀各
二十凡為百穀其實晉人尤好食棗蓋實邑千株
棗比千戶侯其人實之懷袖食無時久之甚皆賞
○魏文帝詔群臣曰南方龍眼荔枝寧比西國葡萄
石蜜乎酢且不知中國凡棗味莫言邑御棗也歷
謹祭法春祀用棗油
蘇秦說燕文侯曰北有棗栗之利民雖不由田作
棗栗之實足食于民矣
潘岳賦曰周文弱枝之棗

格物總論棗實大者如雞卵小者亦雞心大赤核核小者為佳初淺碧色微白七八月方熟漸紅生噉青甘且脆取以日乾香味尤勝然所產亦有土宜有一種可入藥用嘉實

本草大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣强力除煩悶療心下懸腸澼久服輕身長年不飢神仙一名乾棗一美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食○葉覆麻黃能令出汗生河東平澤

陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者

形大核細多膏甚甜鬱州互市亦得之而鬱川青
亦好小不及尔江東臨沂城裏形大而虛少脂好
者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家藥方以棗為
佳其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也
唐本注云棗葉散服使人瘦久即嘔吐揩熱痱瘡
良
掌禹錫按孟詵云乾棗溫主補虛液強志三年陳
者核中仁主惡氣卒疰忤又療耳聾鼻塞不聞音
聲臭者取大棗不五枚去皮核萆麻子三百顆去
皮二味和擣綿裹塞耳鼻（日一度易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻）不可並塞之又方巴豆
十粒去殼生用松脂同擣綿裹塞耳
日華子云乾棗潤心肺止嗽補五臟治虛勞損除
腸癖氣和光粉燒治疳痢牙齒有病人切忌噉之

凡棗亦不宜合生葱食
又云棗葉温無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裛
痱子佳及治熱瘤也
圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡
皆有然棗種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡
別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不
堪入藥用蓋饑實輕虛暴服之則枯敗故惟青州
之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也
並八月採暴乾南郡人煑而後暴及乾皮薄而皺
味更甘于他棗謂天蒸棗然不可堪入藥又廣州
一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共
生十餘枝葉如椶櫚彼土亦呼為海椶木三五年
一着子都類北棗但差小耳舶商亦有攜本國生

者至南海與此地人食之云味極井似此中天蒸
棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小栗
紫礦釋之不生疑亦蒸熟者近亦少有將來者
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服香身
并衣亦香軟棗温多食動風發冷風并欬嗽聖惠
方令髮易長東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭
汗出收之傅髮即長
外臺秘要痔發疼痛肥大棗一枚剝去皮取水銀
掌中以唾研令極熱傅棗瓤上內下部差
射後方主下部蟲痒蒸大棗取膏以水銀和捻長
三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出
梅師方治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十四枚燒
令焦為末以小便服

孫真人云脾病宜食

又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云常含棗核受氣令口出津液佳令人

受氣生津液

何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡好杏河

内好稻真定好梨

吳氏本草棗主調中益氣令人好顏色美志氣神

異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條

一里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不

縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可熱蒸入

藥益脾胃為佳餘可充食用又云御棗甘美輕脆

後衆棗熟以其甘故多生虫今人所謂撲落酥是

亦有牙棗熟亦非美但係酸尖長此二等止堪啗
不堪收暴令人將此棗去核于於鑊鍋中微火燒過
乾為末量多生入生薑末為湯點服調和胃氣又
將煮棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗去皮核
乾為棗圈達鄉下為奇果

仲思棗

要語

本草仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去
痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢形如
大棗長一二寸正紫色細文小核味甘重北齊時
有仙人仲思得此棗因以為名隋大業中都郡獻
數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補此非之儔
也

陳氏良云晉棗大寒無毒棗中若者是也人多不

食主傷寒熱伏在臟腑往蕩煩滿大小便秘澁取

肉煑研為容丸藥佳今處處有

棗類

鹿盧棗子細腰者　鷄穵棗出雕陽宜作脯

杙酸棗樹最小實酢　醍醐棗出雕陽宜生噉

橋白棗核白也

壺棗極大者出金華

白棗即鹽官棗也

羊棗實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗

洗大棗今河東猗氏縣出大棗子如鷄卵

無實棗不着子者

還味棯棗還味短味

蹶泄苦棗子味苦

邊腰棗

楊徹齊棗尔雅亦詳

煑填棗爾雅亦詳

仲思棗大長二三寸紫色味甘也

波斯棗生波斯國長三寸　牛頭棗

上皇棗　赤心棗

崎廉棗　大棗

駢白棗　灌棗

細腰棗　氐棗

西王母棗三月熟　桂棗並見廣志

雞心棗　孫枝棗

狗牙棗　玉門棗

璧姿棗

青華棗

穀城紫棗長二寸

棠棗

獼猴棗

棣棗

三心棗

紅棗出山東紅色

紫紋棗

香棗哈密出

圓愛棗

火棗見穆天子傳

三寸棗

周文棗

金槌棗

御棗出青州

鳳眼棗

承棗

西王棗出崑崙山

十月酸棗並出章丘

酸味棗隋煬帝時進

沙棗出赤斤蒙古衛

嶗嶗棗漢嶗嶗山獻萬年一實

九棗出本草圖經

安平棗何晏九州論此棗尤好

穰棗出北夢瑣言

太棗河東倚氏

北方棗似松子食之能益氣

濱海棗李少君食之大如瓜

王文棗大如瓶西王母食之

細核棗梅遺記此極坡峯有其核細

羊角棗石季龍園所種十子二尺

仙人棗長四寸其核如針

天蒸棗乾紅于樹上

䰫山棗甚美　南棗大惡不堪噉

團棗　美棗

㮚棗　良棗

鬥棗

鹽官棗出海鹽紫色味佳

兎棗高尺許實如棗生扶陽

七尺棗見述異記出北方見而食之成仙

千年棗生波斯國

密雲棗出密雲縣味最甘

牙棗先熟亦甘美

金城棗形大而虛少脂

青州棗

赤棗子如赤棗味酸

水菱棗

萬歲棗出三佛齊國

山棗狀如棗而圓色青黃而味甘酸出廣州

古今事實

棗大如瓜李少君以卻老方見上少君曰臣嘗遊海上見安期生食臣棗大如瓜出說郛

杞志

棗實如瓶 尸喜共老子西遊省太真王母共食玉文之棗其實如瓶出尸喜內傳

海棗不實 齊景公謂晏子曰東海之中有棗華而不實何也晏子曰昔者秦繆公乘龍理天下黃布裹蒸棗至海而捐其布破蒸棗故華而不實公曰吾佯問子對曰嬰聞佯問者佯對之出晏子春秋

嗜羊棗 曾晳｜｜｜曾子不忍食羊棗出孟子

棗栗濟飢 秦之饑應侯請王曰五苑之棗栗請發與

霰射棗 武帝時上林獻棗上以杖擊未央宮前檻呼曰叱叱來來先生知此筐中何物朔曰上林之棗四十九枚上曰何以知之對曰呼朔者上也以杖擊檻兩木林也曰剌木朔來棗也叱叱者四十九也上大笑賜帛十疋

棗投栗根 梁蕭琛嘗侍御伏上以棗投琛琛乃以取栗擲上中面中赤在抱帝迄動色曰此中有人不得加

此豈有說也璞曰陛下投臣以赤心臣以赤心臣报之以戴棗出本傳

赤心　文有||之名出鄴中記

籩實　饋食之|棋樣棗出周礼

婦贄　八月剝棗出詩　女|棋榛脯修棗栗出礼記

八月棗　八月剝棗出詩

取棗咲吉　王吉少時學問居長安東家有大棗樹垂吉庭中吉婦東家聞而欲伐其木鄰里共止之因請吉令還婦出本傳

園棊咲棗　魏文帝忌任城王彪壯因在卞太后所共||並||帝宦以毒著諸棗中天后蒂識教之不|　及出史

如廁食棗　王敦尚武帝舞陽公主||見漆箱中盛棗本以塞鼻敢謂廁上亦下果遂|之　群婢莫不笑出本傳

周文之棗——羽栘——山濤居鈔

柿

要語

爾雅翼柿于[於]經乃僅罕見唯内則所加庶羞三十一物中有之實黃而大味甚甘亦暴而食之說文赤實果也又有紅柿皮深紅而多水又有椑似柿而青黑生江淮南所謂梁侯烏椑之柿是也利以作漆漆與蟹性反故不宜與蟹同食其葉厚經霜乃丹色

齊民要術云柿有小者栽之無者取于[於]褸棗根上梯之俗謂柿有絶一壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大又木中根固者為柿唯最俗謂之柿盤

格物總論柿朱果也大者如楪圓八稜稍匾次者如拳有如牛心者有如雞鴨卵者有名鹿心者又有一種至小如折二錢大號為猴柿然皆以少核者為佳八九月後方熟南劔尤溪處州松陽柿為奇品其餘皆不及之

本草味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足

陶隱居柿有數種云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火焰者亦好日乾者性冷鹿心柿尤不可多食令人腹痛生柿彌冷

唐本注云別錄云火柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解酒毒止口乾壓胃間熱

孟詵云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澀中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脉氣又醂

柿諸下焦建脾胃氣消宿血作餅及糕與小兒食治秋痢又研柿先煑粥欲熱即下柿更三兩沸與小兒飽食并妳母喫亦良又乾柿二斤酥一斤蜜半斤先和酥蜜鐺中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服三五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上黑點久服甚良

陳藏器云柿本功外日乾者溫補多食去面皯除腹中宿血刻淺火乾者名烏柿入服藥口苦及欲吐逆食少許立止蔕煑服之止噦氣黃柿和米粉作糗蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦令易醉陶云解酒毒失矣

日華子云柿冷潤心肺止渴澀腸療肺痿心熱嗽消痰開胃亦治吐血

又云乾柹平潤聲喉殺虫火柹性　功用同前

圖經云柹舊不著所出州土今南北皆有之柹之種亦多黃柹生近京州郡紅柹南北通有朱柹出華山似紅柹而皮薄更甘珍又黃柹可和米粉作糗與小兒食之又有一種又有一種小柹謂之軟棗俚俗暴乾貨之謂之牛奶柹至冷不可多食望患方治耳聾鼻塞以乾柹三枚細切粳米三合豉少許煮粥空心食之

產保治產後或患嗽逆氣亂心煩乾柹一箇碎之以水十分煮熱呷

衍義曰柹有着蓋柹于蔕下別生一重又牛心柹如斗之心蒸餅柹如今之柹買蒸餅華州有一等與諸品中最小紅色又一種𥷽亦大于諸𥷽性皆

涼不至大寒食之引痰極甚故如是去皮掛大木株上使風熱日中暗食之多動風火乾者味不佳生則溫以溫水養之需溢去可食速至自然紅爛澁亦自去乾則有性平

椑柹

本草椑柹味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒去胃中熱生江淮南似柹而青黑

閑居賦云梁侯烏椑之柹是也

陶隱居云椑柹色青惟堪生噉性冷復甚於柹散石熱家噉之亦無嫌不入藥用

日華子云止渴潤心肺除腹藏冷熱作漆甚妙不可宜與蟹同食令人腹痛并大瀉矣

柹類

松陽柿處州松陽柿奇品也

沐實果事見說文柿也

八稜稗無實八稜爲稗

丁香柿小柿班色可充茶果

山東柿出魯地乾爲餅可食

河南柿出汴梁味最佳

暖柿以石灰淋之可食

牛奶柿形如牛奶

銅盆柿一名方頂柿最大味佳

綠柿即油柿也

火珠柿紅色而小

圓珠柿紅色無核味佳

牛心柿

鐵柿

牛頭柿　　枕柿

四紅柿已上四品出章州　　黃柿

紅柿　　醂柿

朱柿　　塔柿

鹿柿　　猴柿

綠猴柿見荔枝賦

重臺柿出山西平陽味美

古今事實

七絕俗謂柿有||一壽二多陰三無鳥巢四無樹五霜葉可玩六嘉實七落葉肥大出酉陽蟲雜俎

補實楞柿||手長通出謝靈運賦小

鄭虔書日|取|柿葉書|歲吾久無紙慈恩寺斯柿葉數屋受小說

退之詩韓||青龍手|終篇言赤色莫紅其故嘗見小說云九月柿葉赤而最實紅則退

之詩乃謂此也出坡集

烏椑八稜 梁侯蒄有｜｜｜｜出地理志

橘

要語

說文果出江南樹碧而冬生从木矞聲

禹貢淮海維揚州厥包橘柚錫貢孔安國疏小曰橘大曰柚

周禮橘踰淮而北為枳此地氣然也

食貨志蜀漢江陵千樹橘其人與千戶侯等

異物志橘白華赤實皮馨香有味

崔寔正論曰橘柚之實堯舜所不常御蓋知是矣

舊說橘但見花則多子故類從以為橘覩花而實

繁榴得骸而葉茂也橙亦橘屬若柚而香物類相

感志曰葉有兩刻缺者朱也

淮南子曰夫樹柤梨橘食之則美嗅之則香

楚辭云斬伐橘柚列樹苦桃此亦退賢不肖之論也

爾雅翼橘生于江南素華丹實皮既馨香又有善味尤生于洞庭之包山過北則無故曰江南種橘江北為枳

考工記云踰淮而北為枳則有異同故橘頌后皇嘉樹橘徠服兮受命不遷生南國兮屈原比之夷齊以為像取貞介似有志也

地理志曰蜀都嚴道巴郡朐忍魚腹二縣出橘有橘官

曹叔異物志交趾橘官長一人秩三百石主歲御橘越人歲多橘憋謂之橙橘中 闕 表除臣之

橘籍是也

春秋運斗樞曰璇星散為橘字人以橘為幹

李衡臨終勑其子曰龍陽州裏有千頭木奴及其橘成歲得絹數千匹即江陵千樹橘比千戶侯之義也

格物總論橘樹高丈許枝多生刺葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許三月着花結實至冬黃熟圓苞大者如杯皺數辦中辦着核核大而倍于黍味甘微酸每一樹數百顆皮可入藥又一種皮厚大又倍南人刀剖而食之名曰砂橘

韓彥直橘錄

牛僧孺幽怪錄有生于橘者橘剖之有四老人為其一曰橘中之樂不減商山恨不能深根固蒂耳

由是有橘隱名楚屈原作離騷其橘頌一章有曰后皇嘉樹橘來服受命不遷生南國宋謝惠連橘賦亦曰原有嘉樹橘柚煌煌以是知橘實佳物昔人所愛慕若此孔安國小曰橘大曰柚郭璞亦云柚似橙而大于橘溫無柚而種橙者少非土所宜也本草載橘柚味辛溫無毒去胷中瘕熱利小穀止嘔欬久服通神輕身長年

陶隱居云此言橘皮之功効若此其實之味甘酸食之多痰無益其說爲是隱居不敢輕注陳藏器補橘之類有朱橘襛橘搨橘山橘黃淡子今類見之

黃橘

黃橘狀比之柑差褊小而香霧多于柑歲雨暘以

時則飢充而味苦其圍四寸色方青當時風味尤勝過是則香氣少減惟遇黃柑則避舍置之海紅生枝柑間亦知其熟後先名之曰千奴貞居稱也

塌橘

塌橘狀大而扁其南枝之向陽者外綠而心甚紅經春味極甘美瓣大而多液其種不常有特橘之次也

包橘

包橘取其纍纍然若包聚之義是橘外薄內盈隔皮脈瓣可數有一枝而生五六顆者懸之極然土膏而樹壯者多有之不稱也

綿橘

綿橘微小極軟美可愛故以名圃中間見一二樹

結子後稀物以罕見為奇此橘是也

沙橘

沙橘取細而甘美之稱或曰種之沙州之上地虛而宜于橘故其味特珍然郡人稱物之小而甘美者必曰沙如沙瓜沙蜜沙糖之類特方言耳

荔枝橘

荔枝橘多出于橫陽膚理皺密類荔子故以取名橫陽與閩接軫荔子稱奇于閩黃橘擅美于溫故慕而名之有言橘踰淮為枳植物豈能變哉疑似之亂名多此類

軟條穿橘

軟條穿橘其幹弱而條遠結實頗大皮色光澤滋味有餘其心有瓣如蓮子穿其中蓋褄橘之始

以枝之杪者為之其体性終弱不可以犯霜不可以耐久又名為女兒橘

油橘

油橘皮似以油飾之中堅而外黑蓋橘之若柤若柚者擘之而不開其香食之而不可于其口是又橘之僕奴也

綠橘

綠橘比他柑微小色紺碧可愛不待霜食之味晃

頳卵

淩橘

淩橘其顆如常橘之半歲八月人曰為小春披頭時作細白花既橘已黄千林已盡乃始傲然氷雪中著子甚繁春二三月始採之亦可愛前輩詩有

曰梅柳攙先桃李晚彔風元是一般春此詩不獨詠花李物理皆然

朱欒

朱欒顆圓實皮粗瓣堅味酸悪不可食其大有至尺三四寸圍者摘之置几案間久則其臭如蘭是品雖不足珍然作花絶香鄉人拾其英蒸香取其核為種折其皮入藥最有補于時其詳具見下篇

香欒

香欒大于朱欒形圓色紅芳馨可翫

香圓

香圓木似朱欒葉尖長枝間有刺植之近水乃生其長如瓜有及一尺四五寸者清香襲人横陽多有之土人置之明窓凈几間頗可賞翫酒闌并刀

破之盖不減新橙也葉可以療病 柔髮作疾

枸橘

枸橘色青氣烈小者似枳实大者似枳殼能治逆氣心背痺痛中風便血醫家多用之

橘譜

種治

柑橘宜作鹵之地四邑皆距江海不十里凡圃中之近塗泥者實大如繁味尤珍耐久不損名曰塗柑販而遠適者過塗柑則爭舊方種特高者畦壟溝以泄水每株相去七八尺歲四鋤之薙盡草冬月以河泥壅根及時更溉以糞壤其葉沃而實繁者斯為園丁之良

始栽

始取朱欒核洗凈下肥土中一年而長名曰柑淡其莖蕤蕤然明年移而疎之又一年木大如小兒之拳過春月乃接取諸柑之佳與橘之美者經年向陽之枝以為貼去地尺餘鋸截之剔其皮兩枝對接勿動搖其根發闕土實其中以防水蔚護其外麻束之緩急高下俱得所以候地氣之應接樹之法載之四時纂要中是蓋老圃者能之功之良者揮斤之間氣質隨異無不活者過時而不接則花實複為朱欒人力之有參于造化每如此

培植

樹高及三二尺許剪其最下命根以瓦片抵之安于土雜以肥泥實築之始發生命根不斷則根逆于土中枝葉乃不茂盛

去病

木之病有二蘚與蠹是也樹稍久則枝幹之上皆蘚生焉一不去則蔓衍日滋味之膏液蔭蘚而不及木故枝幹老而枯善圃者用鉄器時刮去之刪其繁枝之不能華實者以通風日以長新枝木間時有蛀屑流出則有蟲蠹之相視其穴以物鈎索之則蟲無所容仍以真杉木作釘窒其處不然則木心受病日以枝葉自凋異時作實瓣間亦有蟲食柑橘每先時而黃者皆其受病于中治之以早乃可

澆灌

圃中貴雨賜以時旱則堅苦而不長雨則暴長而皮多皺瓣不實而味淡圃丁溝以泄水俾無浸其

根方冗陽時抱甕以潤之糞壤以培之則無枯瘁之患

採摘

歲當重陽色未黃有採之者名曰橘青備載之江浙間青柑園人所樂得然採之不待其熟巧于為者間或然爾及經霜之二三夜纔盡剪遇天氣晴霽數十輩為群以小剪就枝間平蒂斷之輕置筐筥中護之必甚謹慎其香霧之裂則易壞霧之所漸者亦然尤不便酒香凡採者竟日不敢飲

收藏

收藏之日先淨掃一室密糊之勿使風入稻藁其間堆橘于地上屏遠酒氣旬日一翻揀之遇微損謂之點柑即揀出否則侵損附 者屢汰去之

不而待買者十之五六人有屋地作坎於枝條之垂者覆之以土至明年或冬時開取之色味尤新傷動枝苗次年不生耳

製治

朱欒作花比柑橘絕大而香就樹採之用箋香細作片以錫為小甑每入花一重則實香一重使花多于香數花甑之旁以溜汗滴用器盛之收畢徹甑去花以液浸香明日再蒸凡三換花始暴乾入甆器密盛之他時焚之如在柑林中柑橘并金橘皆可切瓣勿離之擘去核之以蜜金橘着蜜尤勝他品鄉人有用糖熬橘者謂之樂橘入甕之灰于鼎鬻色乃黑可以將遠又橘微損則去皮以肉鋪安皂閣用火熏之曰熏柑置之糖蜜中味亦佳

入藥

橘皮最有益于藥去盡脉則爲橘紅青橘則爲青皮皆藥之所須者大抵橘皮性溫平下氣止蘊熱攻痰瘧服久輕身至橘子尤理腰膝近時難得枳實人多植枸橘于籬落間収其實剖乾之以之和藥味與商州之枳幾逼真矣枸橘又未嘗多得取朱欒之小者半破之日暴以爲枳異方醫者不能辨用以治疾亦愈藥貴于愈疾而已孰辨其爲真偽耶

本草橘柚味辛溫無毒主胸中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘　生南山川谷

生江南十月採

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦

有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之

並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也

今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃

可服而不復入藥用此應亦下氣

藥性論云橘皮臣味苦辛能治胸膈間氣開胃主

氣消痰涎治上氣咳嗽

陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤

肺皮堪入藥子非宜人

孟詵云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下

氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮

一斤擣為末蜜為丸每食前酒下三十丸治下焦

冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每日食前飲下三十丸下腹臟間虛冷氣脚氣衝心心下結硬悉主之

日華子云橘味甘酸止消渴開胃除胷中膈氣又云核治腰痛膀胱氣腎冷炒煎湯飲甚驗也

圖經曰橘柚生南山川谷今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無辨刺出于莖間夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩水三升煮取一升去滓頓服

又方治食魚中毒濃煮橘皮汁飲

經驗後方治膈下氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘皮一兩

濾出去核又用蓋三分一處拌和匀候良久挑于內炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云主胸中大熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙為末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治吹妳不痒不痛腫硬如石以青橘皮二兩湯浸去穰焙為末非時溫酒下神驗

孫尚藥方治諸吃噫橘皮二兩湯浸去穰剉以水一升煎之五合通熱頓服更加枳殼一兩去穰炒

同煎之服効

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研爲末每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等之物而治療無一字別者即和柚一字爲誤後人不深求其謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與黄橘治療尚別矧柚爲別種也

橘類

獅橘西安縣出即衢橘　脫花甜皮緊而穰細味甜

胡橘赭色　衢橘比密橘大味佳多燒

壷橘出羅浮山　密橘出蘇杭味極甜

白橘出廣中　牛妳橘即寸橘味佳

湘橘皮厚　塘南橘紅色類寀橘味酸

江陵橘類湘橘

澧橘歲貢

匾橘形匾皮薄甘酸

夔橘奇州出雖移種百里味不變

鏡橘一名鏡棋形圓而匾色紅黃皮光瑩有楞味甘微酸

連江橘以其地名花葉差小實匾而圓皮薄色黃味甚甘

酒橘形亦圓匾色紅黃皮薄味甘

四時橘花實相繼頻年不絶皮薄味甘冬熟者味尤佳

剪橘葉稀小圓尖色黃皮薄味甘酸

猴橘一名橘花葉密而尖小結實最多大僅如錢

色黄皮甚薄味甘酸

洞庭橘似鏡橘而差小色紅黄皮薄味甘酸

已上七品並出延平志

鄧璥橘味甚美見異人錄

朱橘出撫州各縣

荊橘出荊州

萬安橘出江西萬安縣

鄂陽橘出鄂州府洞庭

巴東橘出奉節縣開縣

潼川橘出四川潼川州

平越橘出貴州平越衞

朝鮮橘出朝鮮國

橘中之樂 巴邛人家有橘園霜後橘盡收餘有大橘如三斗盎巴人異之剖開每橘有二叟鬚眉皓然肌體紅明皆相對象戲談笑自若一叟曰橘中之樂不減商山之樂但不得深根固蒂為愚人摘耳出玄怪錄

蒂十二實 平西將軍庾亮送橘十二實共一蒂為瑞果群臣畢賀出漢武故事

懷橘遺母 陸績年六歲於九江見袁術術出橘績懷三枚去拜辭墮地術曰陸郎作賓客而懷橘乎績答曰欲歸遺母術大奇之

橘葉治病 蘇耽種橘樹井以救鄉里之有病者以井水服一橘葉即止出神仙傳

羲之橘帖 三｜｜帖云奉橘三百枚霜未降未可多得

賜群臣橘 唐逸史啟九月九日｜｜｜｜

羅公遠嗅橘

明皇食橘九千餘枚皆缺一瓣問進橘使者云述嘗存道士嗅之蓋丨丨丨也出太平廣記

千頭木奴

李衡種橘千樹號千頭木奴一云出六帖傳也

橘主貢御

橘自華赤實皮馨有美味自漢武帝交此有丨丨官長一人秩二百石丨丨橘出

抱朴子

吳王餽甘

文帝大橘詔曰南方有橘酸王梨丨人丨牙丨時有甜者

虞愿不取

丨丨始數歲家中橘樹冬熟諸兒競取之丨愿丨倣丨丨家人皆異之出南史

五官掾貢

揚由為成都文學掾少從南方勢曉土後想有風起太守問由由曰南方有薦木實者色皆赤頃之丨丨丨丨橘數包者並傳

蓬萊特貺

江陵進乳柑橘上種于丨丨宮結一合歡實上與杞子丨丨曰此異於丨人丨宮出陽紀外傳

厚貲以歎

劉晏自江淮茂橘珍於常與李適分貢競欲先至餘對以斷道以禁損股常丨丨丨丨常對諸

府廣記

討直以債

柳玭為嶺南節度廨中摘柚熟既食遂｜｜｜｜子官出本傳

江南歲貢建中詔｜｜摘多｜｜供廟享出唐德宗紀

浙東紫甍薛戎廷｜｜觀察使所部州摘來貢先甍者冠救免其禁出六帖

柑子

南方草木狀柑乃橘之屬滋味甘美特異者也有黄者赬者謂之壺柑交趾人以席囊貯蟻鬻于市者其窠如薄絮囊皆連枝葉蟻在中并窠而賣蟻赤黄色大于常蟻南方柑樹若無此蟻則其實皆為群蠹所傷無復一完者矣今華林園有柑二株遇結實命群臣宴飲于旁摘而分賜焉

韓彥寶樓閣寶中陳藏器補神農本草　類則有朱柑乳柑黄柑沙柑今永嘉所產實　類品且倍多其目但名少異耳凡圃之所植柑比之橘纔十之一二大抵柑之植立甚難灌溉鋤治少失時或

歲寒霜雪頻作柑之枝頭殆無生意橘則猶故也得非俊並王筆自昔易關都永嘉寧句居鑄有詩聲其詩曰只須一顆壓盡橘千奴則黃柑位在陸吉上不待辨而知

真柑

貞柑在品類中最貴可珍其柯木與花實皆異凡木木多婆娑葉則纖長茂密濃陰滿地花時韻特清遠結實顆皆圓正膚理如澤蠟始霜之旦園丁採以獻風味照座擘之則香霧 人北人未之識者一一見可知其為真柑矣一 乳柑謂其味之似乳酪温四邑之柑推泥山為最泥山地不稍一里所產柑其大不七寸圍皮薄而味珍脉不黏瓣食不留滓一顆之核幾一二間有全無者南塘北

半九盛大守縣嘗為秋日盛事前太守泰改李公
嘗相之詩曰忘機白鳥銜魚過堆案黃相嘆手香
侍郎曾公之詞曰滿樹葉繁枝重綴青黃千百皆
佳句也

生枝相

生枝相似真柑色青而膚粗形不圓味似石榴也
微酸雀韵古今注　其實形如石榴者為壺柑疑
此類是鄉人以其耐久留之枝間俟其味變其蔕
葉而折堆之盤爼新美可愛故命名生枝

海紅柑

海紅柑顆極大有及尺以上圍者皮厚而色紅藏
之久而味愈其木高二三尺有生數十顆者枝稚
委地亦可愛是柑可以致遠今都下堆積道旁者

多此種初因近海故以海紅得名

洞庭柑

洞庭柑皮細而味美比之他柑韻稍不及熟最早藏之至來歲之春其色如丹鄉人謂其種自洞庭山來故以得名東坡洞庭春色賦有曰命黃頭之千奴卷震澤而與還翠勺銀罌紫絡青綸物固唯所用醞釀得宜真足以佐騷人之清興耳

朱柑

朱柑類洞庭而大過之色絕嫣紅味多酸以刀破之漬以鹽始可食剛丁亞他柑必接唯朱柑不用接而成然鄉人不甚珍寵之賓祭斥不用

金柑

金柑在他柑特小其大者如錢小者如龍目色似

金肌理細瑩圓卌可玩啖者不削去金衣香用以漬蜜尤佳歐陽文忠公歸田錄載其香清味美置之樽俎間光彩灼爍如金彈丸誠珍果也都人初不甚貴其後因温成皇 好食之由是價重京師

木柑

木柑類洞庭少不慧耳膚理堅頑瓣而乏膚液外種中乾故得名以木

甜柑

甜柑類洞庭高大過之每顆必八瓣不得霜而黃比之他柑加甜柑林未熟之日是柑最先摘置之席間青黃照人長者先嘗之子弟懷以歸為親庭壽焉然是種不多見治圃者植一株二株焉故以少為貴

乳柑

本草乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸泄之有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黄赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

藥柄　我者佳

日華子云冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗

陳藏器産後肌浮柑皮為末酒下

聖惠方治酒毒或醉昏悶煩渴要湯醒方取柑皮二兩焙乾為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入

兵加茶法服妙

食療寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷

中發痃癖

經驗方獨醒湯柑子皮去瓤不計多少焙為乾末

入鹽點半錢

衍義曰乳柑子今人多作橘皮售于人不可不擇

也柑皮不甚若橘皮極苦至熟亦苦若以皮紫慢

分別橘與柑又緣方宜各不同亦　有紫慢者脾

腎冷人食其肉多致藏寒溫洩利

羅浮柑

酉陽雜俎柑子天寶十年上謂宰臣曰近日于宮

內種柑子數株今秋結實一百五十顆與江南蜀

道所進不異宰臣賀表曰雨露所均混天區而齊

被草木有性憑地氣而潛通故得資江外之珍果為禁中之華實相傳玄宗幸蜀年羅浮柑子不實嶺南有蟻大于秦中馬蟻結窠于柑樹柑實時常循其上故柑皮薄而滑往往柑實在其窠中冬深取之味數倍于常者

柑類

建春山柑神異經東南有建春山多黃柑天寶柑雜俎云天寶中宮中植此柑故名合歡柑明皇得之與宰臣分臣盡分柑圖黃柑號太祖征彭城得之今四川南充縣出宜都柑荊州記出宜都江北羅浮柑國史補云唐開元中曾種于南樓寺千蔕柑廣志出成都大如升色蒼黃冠天下堂柑古今注云形如石榴

胡柑風土記橘袖之尤美者也

佛手柑出嶺南形如手

波斯柑皺紋皮厚　　變柑新州出大如升

獅子柑以其形類而大

三寸柑有長三寸　　鎮遠柑出貴州

江陵柑出湖廣江陵縣

澧州柑味佳歲貢　　黄金柑出沅縣

蜀柑極大皮厚而味美出四川

佛頭柑衢州出　　永寧柑出四川永寧宣撫司

霜柑衢州出　　潼川柑出四川潼川州

御園柑出惠州　　巴東柑出夔州府

源柑　　銀柑

饅頭柑以其小尖饅頭香味不減温柑

温柑出温州永嘉味極美

萬安柑出萬安縣

秀柑出湖廣武昌府各縣　荊柑出荊州

古今事實

柑鈌一瓣　明皇食柑凡千餘枚皆缺一瓣問進柑使者云中途嘗有道士嗅之蓋羅公遠也出開元遺事

廉不受相　丹陽録爲盧江太守尋陽令寄餉一奩柑其小兒七歲就取一枚縕奩付外辭以兩枚與之譬奩兒非瀨不出後漢書

羲之柑帖　王丨丨帖奉二百不能佳

布裹柑子　益州歲進柑子皆以紙裹之他時長史嫌紙不敬代之細布既而恐柑子爲布所損每懷憂懼俄有御史甘子布至州長史以爲推布裹柑子事俱曰果爲所推果爲所推丨丨丨

其不知之久而方悟閔言甚不大笑 出唐新語

千頭木奴

李衡為丹陽太守每欲治家妻輒不聽後密遣客十人于武陵龍陽州上作宅種甘橘千樹臨死勅兒曰汝母惡吾治家故窮如是吾州里有｜｜｜｜｜不責汝衣食歲止一疋亦足用矣及衡卒成歲得絹數千疋 出襄記

甘果慄燗

王丞相僕慄下｜｜孟道涉本慄燗出 郭子

上元傳柑

唐故事上陽近臣黃柑以黃羅包之二枚出上元夜以黃柑遺近臣謂之傳柑宴出 坡詩注

大三寸

時四方獻貢皆以上品獻彭城王義康而以次者供御上嘗啖柑歎其味皆劣義康在坐日今大高平柑味有佳者遣人還東府取柑｜｜｜出宋

摘柑獻

情文帝好食柑罰｜黃郎以編討其章｜之出本紀

紫包

荊州進黃柑以｜｜｜號蕭高出唐史

南樓柑　蜀澤耕子開元中植有種于丨丨丨丨井其核宮實進獻帝爲寸本天之獻皆不結實出唐史

洞庭春色　安定郡王以黄柑釀酒名丨丨丨丨出坡集

要語

爾雅疏柚一名條郭云似橙實酢生江南

禹貢揚州云厥包橘柚錫貢橘柚皆不耐寒故包裹而致之也錫貢者須錫命而獻之言不常來也

孔安國云小曰橘大曰柚

呂氏春秋曰果之美者有雲夢之柚柚似橙而大于橘

書曰執錫分銀操橙證柚一名條柰風所謂有條者即此是也碧幹丹實出于江南

列子曰吳楚之國有大木焉其名爲櫾食其皮汁

已歐之夜齊州珍之度淮而化為枳焉故曰

橘柚有鄉萑蒲有叢又曰橘柚凋于北徙若榴櫡于東移也

晏子曰賜人主前仉桃不削橘柚不剖此亦由橦慄核之義然自其大者觀之雖若木務然而脩脩雖謹杜藏儲蓄之萌遠矣

子虛賦橘柚芬芳

蜀都賦家有鹽井之泉戶有橘柚之園

廣志曰成都有柚大如斗

格物叢話柚大橘也碧樹而冬青實丹而味酸與橘同時而熟

風土記云柚條也有條有梅赤黃而酸

唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其句

亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今俗人或謂橙為柚非也　日華子云柚子無毒治姙孕人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣當公白凡使勿用柚皮皺子皮其二件用不得凡脩事須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘皮年深者最妙

枸櫞

要語

格物叢話枸櫞亦似　長倍之味甘酸人愛其香氣而謂之香櫞今南劍州產此取以供歲貢

嶺表錄枸櫞形如瓜皮似橙而　故人重之愛其香氣南土女工競取其肉雕鏤花鳥浸之蜂蜜點如臙脂亦不讓于縷木瓜

本草枸櫞如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不歇古作五和糝所用陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香櫞子或將至都下亦貴之

橙子

叢話

韓彥質橙子木有刺似朱欒而小水嘉植之不若古括之盛比年始競有之經霜早黄膚澤可愛狀微有似真柑但圓正細實非真柑比人喜把翫之香氣馥馥可以薰柚可以笔鮮可以清容真嘉實也若真柑則是無二三者人自珍之得非牒明在人耳目者蓋真柑之細邪

格物總論柑橘屬樹高枝葉不類于橘亦有刺大者如瓯黄皮厚嗅之則香食之則美

爾雅翼橘之芳用在皮柑之甘在瓤其木似橘其葉中細如絳腠其實稍早柑之黄特橘方尚綠其形圓大于橘而香皮厚而皺正黄色不若

金橘

格物叢話金橘子大逕寸黄金色莖光滑味甘香亂微帶香食之者多去其皮用蜜煎造尤佳也

花果録其實小如彈黄如金謂之金橘

歸田録金橘子產于江西以遠難致都人初不識明道景祐初欽與竹子俱至竹子味酸京師人不喜後遂不至而金橘香清味美置之樽俎光彩的皪如金彈都人初不甚貴後溫成皇后尤好食之

由是價重京師余世家江西吉州人甚惜此果若
欲人留着于綠豆中藏之可經時不變蓋橘性熱
豆涼故能久也

金豆

金豆形比金橘而細味酸甜越人以蜜煑之以為
茶果之供

橠梹

爾雅疏橠梹柚屬也子大如盂　極厚似枳食
之少味

香橙

香橙出河南鄧州　鎮遠橙子味美

荔枝

要語

廣志曰荔枝樹高五六丈大如桂樹綠葉蓬蓬冬夏榮茂青華朱實實大如雞子核黃黑似熟蓮子實白如肪甘而多汁似安石榴有酸甜者至日將中翕然俱赤則可食也一樹下子百斛

葛洪云荔枝醫渴補髓

左蜀都賦側荔枝大

韓文荔枝丹與蕉黃

一蔡君謨荔枝譜

荔枝之于天下唯閩粵南粵蜀有之漢初南粵王尉佗以之備方物于是始通中國司馬相如賦上

林邑苍返離支蓋夸言之無有是也東京郡趾七郡貢生荔枝十里一置五里一堠晝夜奔騰有毒虫猛獸之害臨武長唐羌上書言狀和帝詔太官省之魏文帝有西域蒲桃之比世譏其謬論豈當時南北斷隔所擬出于傳聞耶唐天寶中妃子尤愛嗜涪州歲命驛致時之詞人多所稱詠張九齡賦之以託意白居易刺忠州既形于詩又圖而序之雖髣髴顏色而甘滋之勝莫能着也洛陽取于嶺南長安來于巴蜀雖曰鮮獻而傳置之速腐爛之餘色香味之存者亡幾矣是生荔枝中國未始見之也九齡居易雖見新實驗今之廣州郡與夔梓之間所出大率早二人者亦未始遇夫真荔者也閩中唯四郡

有之福州最多而興化軍最為奇特泉漳時亦知名列品雖高而寂寞無紀將尤異之物昔所未有乎蓋亦有之而未始遇乎人也予家莆陽再臨泉福二郡十年往還道由鄉國每得其尤者命工寫生稍集既多因而題目以為倡始夫以一木之實生于海瀕巖險之遠而能名徹上京外被夷狄重于當世是亦有足貴者其于果品卓然第一然性畏高寒不堪移殖而又道理遼絕曾不得班于盧橘江橙之右少發光采此所以為之嘆惜而不可不述也

第二

興化軍風俗園池勝處唯種荔枝當其熟時雖有佳果不復見省尤重陳紫富室大家歲或不嘗雖

別品千計不為滿意陳氏欲採摘心先閉户隔墻入錢度音鏹錢與之得者自以為幸不敢較其直之多少也今列陳紫之所以長以例衆品其樹晚熟其實廣上而圓下大可徑寸有五分香氣清遠色澤紫殼薄而平瓤厚而平瑩如桃花紅核如丁香母剝之凝如水精食之消如絳雪其味之至不可得而狀也荔枝以甘為味雖百千樹莫有同者過甘與淡失味之中惟陳紫之于色香味自拔其類此所以為天下第一

也凡荔枝皮膜形色一有類陳紫則已為中品若夫厚皮尖刺肌理黄色附核而赤食之有查食已而澁雖無酢味自亦下等矣

第三

福州種殖最多延貤原野洪塘水西尤其盛處一家之有至于萬株城中越山當州署之北鬱為林麓暑雨初霽晚日照耀絳囊翠葉鮮明蔽映數里之間焜如新火 名畫之可得而精思之可述觀攬之與為比初著花時商人計林斷之以立券若後豐寡商人知之不計美惡悉為紅鹽者水浮陸轉以京師外至北戎西夏其東南舟行新羅日本流求大食之屬莫不愛好重利以酬之故商人販益廣而鄉人種益多一歲之出不知幾千萬億而鄉人得餕食者蓋鮮以其斷林鬻之也品目至衆唯江家綠為州之第一

第四

荔枝食之有益于人列仙傳稱有食其華實為

枝仙人本草亦列其功葛洪云蠲渴補髓所以唐羌䟽曰未必延年益壽蓋云雖有其傳豈果能哉亦諫止之詞也或以其性熱人有日啖千顆未嘗為疾即少覺熱以蜜漿解之其木堅理難老今有三百歲者葉繁茂生結不息此亦其驗也

第五

初種畏寒方五六年深冬覆之以護霜霰福州之西三舍曰水口地少加寒已不可殖大略其花春生簇簇然白色其色多少在風雨時與不也有間歲生者謂之歇枝有仍歲生者半生半歇也春雨之際傍生新葉其生紅白六七月時色已變綠此明年開花者也今年實者明年歇枝也最忌麝香觸之花實盡落其熟未更採摘蟲鳥皆不敢

進或已徹之蝙蝠諱蝠字柰嘉食園林穴有石樹傍植四柱小構夜棲其上以警盜者又破竹五七尺搖之答答然以逼蝙蝠之屬

第六

紅鹽之法民之間以鹽梅鹹浸佛桑花為紅漿投荔枝漬之曝乾色紅而甘酸可三四年不蟲修貢與商人皆便之然絕無正味白曬者正爾烈日乾之以核堅為止畜之甕中密封百日謂之出汗去汗耐久不然踰歲蠹矣福州舊貢紅鹽蜜煎二種用初大官問歲進之狀知州事沈邈以道遠不可致減紅鹽之數而增白曬者兼令漳泉二郡亦均貢焉蜜煎剝生荔枝笮去其漿然後蜜煑之予前知福州用曬及半乾者為煎色黃白而味美可愛

其貴荔枝減常歲十之六七然修貢者皆取于民

後之主吏利其多取以責賂曦賮之法不行矣

第七敘荔枝類

陳紫因治居第平窊坎而樹之或云厥土肥沃之致今傳其種子者皆擇善壤終莫能及是亦賦生之異也

紅緑大較類陳紫而差大獨香薄而味少淡故以次之其樹已賣渠氏而民間猶以為江家緑云

方家紅可徑二寸色味俱美言荔枝之大者皆不敢擬歲生一二百顆人罕得之方氏子名蓁今為大理寺丞

游家紫出名十年種自宋家實大過之

小陳紫其樹去陳紫數十步初一宗爭種之反其成遂差小又時有爐核者因而得名其家別居二紫亦分為東西焉

宋公荔枝樹高大實如陳紫而小甘美無異或云陳紫種出宋氏世傳其樹已三百歲舊屬兵過欲斧薪之王氏媼抱樹號泣求與樹俱死賊憐之不伐宋公名誠公者老人之稱年餘八十子孫皆仕宦

藍家紅泉州為第一藍氏兄弟圭為太常博士次為尚書都官員外郎

周家紅獨立興化軍三十年後生莊氏爭名於諸然亦不失為上等

何家紅出漳州何氏世為牙校嘗有郡將金樹買

之樹在舍後將熟其子日領卒數十人穿其堂旁
乃至樹其家無時奔家伏藏欲即伐去而不忍今
猶存焉

法石白出泉州法石院色青白其大次于藍家

綠核頗類紅綠色折而小荔枝皆紫核此以綠見
出福州

圓丁香荔枝皆旁蒂大而下銳此種体圓與味皆

勝虎皮者紅色絕大繞腹有紋正類虎斑嘗于福
州東山大衆者見之不如其出處

牛心者以狀言之長二寸餘皮厚肉澁福州州有
一株每歲貢乾荔枝皆調于民主吏常以牛心為
準民倍直賠之以輸予嘗黙而不用

玳瑁紅荔枝上有黑點疎密如玳瑁斑福州有之

琥珀荔色正黄而微刺亦小荔枝以色名之也

朱柿色如柿紅而扁大亦云朴朴柿出福州

滴蘸荔枝穗生一朵至一二百將熟多破裂凡荔

枝穗生一朵三五寸附于枝此等附枝而生榮天

所謂滴蘸者正謂是也其品殊下

蚶殼為深渠如覆屋焉

龍牙者荔枝之變態者其殼紅可長三四寸彎曲

如爪牙而無瓤核全無樹忽變非常有也興化軍

轉運司廳事之西嘗見之

水荔枝漿多而淡食之解渴荔枝宜依山或平陸

有近水田者清泉流溉其味遂尔

罕

蜜荔枝純甘如蜜是謂過甘失味之中

丁香荔枝核如小丁香樹病或有之亦謂之焦核皆小實也

大丁香出福州天慶觀厚殼紫色瓤多而味微澁

髻小荔枝每朶數十皆並蔕雙頭因以目之真珠剝之純瓤圓白如珠荔枝之小者止于此

十八娘荔枝色深紅而細長時人以少女比之俚傳閩王王氏有女第十八好噉此品因而得名其冢今在城東報國院冢旁猶有此樹

將軍荔枝五代間有爲官者種之後人以其官號其樹而失其姓名之傳出福州

釵頭顆顆紅而小可間婦人女子簪翹之側故特貴之

粉紅者荔枝多深而色淺者爲異謂如傳朱粉之

餘故曰粉紅

中元紅荔枝時絕纔熟以晚重于時予嘗七月二十四得之

火山本出廣南四月熟味甘酸而肉薄穗生梗如杞閩中亦有之出在梧州

本草荔枝味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉葉青陰淩冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝生嶺南及巴中福漳嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有之扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧斫取其枝故以為名耳其樹高二三丈自徑尺

至于合抱頗類桂木冬青之類葉淺淺然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作阮咸槽及彈棊局木之大者子至百斛其花清白狀若冠之蕤緌實如松花之初生者殼若羅紋初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熱時彼方皆燕其下以賞之實主不量取啖雖多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳于漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴之成

而及深紅味亦少酸殊失其本化經某曾所經歷好者寄至都下及閩陝河外諸處味猶不歇百果流布之盛者皆不及此又有焦核荔枝味更甜美皆云是木生背陽結不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴乾及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫以荔花并花根共十二分以水三升煮去滓含細細嚥之差止

藥方云謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味甘酸主煩渴頭重心躁背膊勞悶並宜食之嘉州以下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百虫不敢近人才採之烏鳥蝙蝠之類無不

殘倘故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三日色味俱變古詩

味不踰三日變貨安守荔枝詩云

香味三日變今瀘渝人食之多則發熱瘡

食療微溫食之通神益志捷氣及顏色多食則發熱

衍義曰荔枝藥品中人未見惟是元亮方中收之果實中爲上品多食亦令人發虛熱此物喜雙寶尤可愛今朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳

唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是則天時蜀荔枝亦可生實之長安也以核慢火中燒存性爲末新酒調一枚服之治心痛及小腸氣

荔枝類　荔枝譜三十二品見前譜今不錄

狀元紅　大將軍

學生緋　小將軍

綠羅袍　大丁香

黄泥子　小丁香

水精團　犀角子

進鳳子　金釵子

麝香匣　天茄

丫髻子並蒂而生味甘無核　皺玉

脆玉　已上十七品出番禺南海

東坡荔出海南來坡嘗之以手甲傷其殼今生荔枝甲痕尚存味甚美龍荔殼如小荔枝肉味如龍眼木身葉亦似之

果故名核可蒸食不可生啖令人發瘤或見鬼

物三月開小白花與荔枝同時出廣州

椰子荔枝劉鋹所植最大

無核荔大如雞卵其肪瑩白不減水晶性溫液甘

乃奇寶也

宋香荔枝名後無

古今事實

交趾入獻

漢永元間嶺南獻生荔枝十里一置五里一候晝夜傳送唐羌上書曰臣聞上不以滋味為德下不以貢膳為功伏見交趾七郡獻生荔枝龍眼等南州土地炎熱惡虫猛獸不絕于路至于觸犯死亡之害此二物升殿未必延年益壽詔勅大官勿復

詔貢龍荔魏文帝詔羣臣曰南方之珍異者有龍
荔枝令歲貢焉出魏史

楊妃所嗜楊妃嗜荔枝當時以馬遞馳載七日七
夜至京人馬多斃于路百姓苦之出唐書

贈荔枝圖劉崇龜姻舊或于以財崇龜不吝但盡
荔枝圖與之出本傳

荔枝為首　李直方以綠李為首櫻梨為付櫻桃
三樹子為四蒲桃為五或薦荔枝為之首出
國史補

閩中紅錦　唐玄宗正月十五夜于殿中撒出丨丨
丨丨荔枝宮人拾之

呼丁香子　明皇命力士以藥傳荔支令得核小宮

人呼為丁香出開元遺事
進新曲名貴妃生日長生殿新曲亦有名會南海
進荔支因名荔支香出外傳
涪州進入唐天寶中取丨丨荔支自子午谷路丨
丨出蜀志
文惠手植陳文惠公堂下有荔支即人謂王園而
昔之蓋之將軍樹出放詩序
交趾移植漢武帝破南越于上林苑中植龍眼荔
支百餘本土產南北異宜時多有枯瘁者自丨
丨丨丨折庭前無一生者猶移而不息偶一株
稍茂終無華實出輔三黃圖
與荔支同植本草廣州別有龍眼似荔支而小又
坡云廣州龍眼質味殊絕可敵荔支詩云龍眼

與荔支異出同公相

謂龍眼爲奴海南人丨丨丨丨荔支奴水憤渺志

二十四五年乃實荔支至離長丨丨丨丨丨丨

詩云荔實周天兩歲星出坡詩

龍眼

要語

南方草木狀龍眼樹如荔支但枝葉稍小殼青黃色形圓如彈丸核如木梡子而不堅肉白而帶漿其甘如蜜一朶五六十顆作穗如蒲萄然荔枝過即龍眼熟故謂之荔支奴言常隨其後也

東觀漢記單于來朝賜橙橘龍眼荔支

魏文帝詔曰南方菓子珍異者有龍眼荔枝令歲貢焉出九眞交趾

本草味甘平無毒主五藏邪氣安志厭毋除虫去
毒久服強魂聰明輕身不老通神明一名益智其
大者如檳榔生南海山谷
陶隱居云廣州別有龍眼似荔枝而小非益智恐
彼人別名今者為益智爾食之並利人
唐本註云益智似連翹子頭未開者味甘殊不似
檳榔其苗葉花根與豆無別惟子小耳龍眼一名
益智而益智非龍眼也其龍眼樹似荔枝葉若林
檎花白色子如檳榔有鱗甲大如雀卵味甘酸也
今注按此樹高一丈餘枝葉凌冬不凋花白色七
月始熟一名亞荔枝大者形似檳榔而小又鱗甲
其肉薄于荔枝而甘美堪食本經云一名益智者
蓋甘味歸脾而能益智非今益智子耳

蜀本云龍眼除蟲毒去三虫

圖經曰龍眼生南海山谷今閩廣蜀道出荔枝處皆有之木高二丈許似荔枝而葉微小淩冬不凋春末夏初生細白花七月而實成殼青黃色文作鱗甲形圓如彈丸核若無心而不堅肉白有漿甚甘美其實全盛繁每枝常三十餘枚

衍義曰龍眼細白一名益智今專爲果未入藥

格物總龍眼一名龍目一名比目

廣州志形如彈而味甘一名木彈又名秋風子

龍眼類

繡水團　　非州彈子　　海珠叢　　木彈

秋風子

胡桃

要語

格物總論胡桃生北土陝洛間多有之大株厚葉多陰實青皮有房瓤白味甘薄者為佳食之令人肥健秋冬熟時採之又一種皮厚而堅底斧鑿之方破與山胡殼桃也

本草胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓤燒令黑未斷烟和松脂研傅瘰癧又和胡粉為泥拔白鬚髮以納孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青皮染鬚皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗髮色如漆生北土張騫從西域將來其木舂斫皮中出水承取沐頭至黑掌禹錫謹按孟詵云胡桃不可多食動痰飲除風令人能食不得併漸漸

食之逐敍脈潤血氣黑髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉細膩光潤能養一切老痔疾日華子云潤肌肉益髮食酸齒齼細嚼解之

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下方亦用之取肉合破故紙擣篩蜜丸朝服梧桐子大三十丸又療壓撲損傷擣肉和酒溫頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮中水春斫取沐頭至黑與眾本出羌胡張騫使西域還始得其種植之秦中后漸生東土故曰陳倉胡桃皮厚皮所肌陰平胡桃

大而皮肥急捉則碎江表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃啓乃其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無

孫真人食動痰吐水

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒令黑杵如脂傅瘡上

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有包皮胡桃乃核也核中穰為胡桃肉須如此說用時須以湯剝去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核微炒為末每用一錢研胡桃肉一箇同以溫酒服以知為度

獼猴桃

要語

本草獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴煩熱冷脾胃

動洩癖壓丹石下淋熱壅反胃皆取汁和生薑汁

服之一名藤子一名木子一名獼猴梨生山谷藤

生著樹葉負有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜

始甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療㾐也

陳藏器味鹹温無毒主骨節風癱緩不隨長年變

白野雞肉痔病調中下氣皮中作香藤中汁至滑

下石淋主胃閉取汁和生薑汁服之佳

食療候熟取之取瓤和蜜作煎

去人煩熱久食亦得令人徐止消渴

衍義曰獼猴桃今永興軍南山甚多食之解實熱

多則令人臟寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸子

繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而

生淺山傍道則有存者深山則多爲猴所食

海松子

要語

南山草木状海松子樹與中國松同但結實絶大形如小栗三角肥甘香美亦鎮俎間佳果也出林邑

格物総論松子二種海松子生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當雲南松子巴豆相似其味不及也

本草松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌変白散水氣潤五藏不飢生新羅

日華子云松子逐風痹寒風虚羸少氣補不足潤皮膚肥五藏東人以代麻腐食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南

松子似巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美

大溫無毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味

與果中國偏桃仁相似其用與偏桃仁無異也

松子類

玉角香　　重堂棗　　長龍牙

長松子出山西五臺縣縣倉廟

榛子

要語

格物總論榛二種圓實壯下銳上大者佳味特勝

干栗也

本草榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不

飢健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食

之當粮中土亦有鄭注礼云榛似栗而小関中鄜坊甚多

日華子云新羅榛子肥白仁止飢調中開胃甚驗

·榧子

格物総論榧子樹生實有皮殼肉黄白味甘無毒除五痔去三虫産信州玉山縣以懐玉得名熟之時毎一樹可下數十斛

本草榧實味甘無毒主五痔去三蠱毒鬼疰生水

唐本注云此物是虫部中彼子也

爾雅云彼杉也其樹大連抱高數仞葉似杉其木如柏作松理肌細軟堪為器用也今注彼子與此殊類既未知所用退 有名無

孟詵云平多食一二枚佳不發病令人能食消穀

助筋骨榮衛輕身

食療治寸白虫方食七顆七日食滿其虫化為水

外臺秘要治白虫榧子一百枚去皮只然啖之能食盡佳不然啖五十枚亦得經宿虫消下

衍義曰榧實大如橄欖殼色紫褐而脆子其中有一重麄黑衣其仁黃白色嚼久漸甘美五痔人常如果食之愈過多則滑腸

榧類

玉山榧細而美　次居榧大而粗

新安榧出徽州　劍州榧出雲南鶴慶

海梧子

南方草木狀海梧子樹似梧桐色白葉似青桐有子如大栗肥甘可食出林邑

留求子

南方草木狀留求子形如梔子稜瓣深而兩頭尖似訶梨勒而輕及半黄已熟中有肉白色甘如棗核大治嬰孺之疾南海交趾俱有之

檫子

本草檫子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南冬熟味酸甜吴都賦云檫子榴之也